

## ～ 近期《浴佛節》活動公告 ～

因應當前疫情，每天近四位數字升溫，為避免活動群聚，本寺原 5/1《浴佛節》活動，以不群聚、不違「浴佛」法義，簡約辦理；其主要活動如說明一（另有 PDF 附檔）

一. 禪寺僧眾 9：00～ — 大殿「讚頌、浴佛」。

二. 10：40～ — 大殿「佛前大供」      三. 11：30～ — 午齋

Ps：本次活動，個人若隨緣隨喜參加，煩請做好個人防疫措施—全程配戴口罩、量測體溫、手部消毒、實名登記、及保持社交距離（凡殿堂入口處備有 QR CODE 掃描）

## ～ 老和尚《浴佛活動》的叮嚀、惦記 ～

老和尚惦記南北遠道信眾，配合禪寺簡約行事，不能按原先規劃浴佛，所以特別交代弟子，以銷文方式將《娑婆界》原文講白，有助隨文觀想世尊，從出生稀有瑞相、四門遊觀、出家大捨、雪山苦行、到功德滿成佛道。浴佛時以《浴佛偈》莊嚴自性。

提醒我們南北遠道信眾若就近道場浴佛時，在至誠感念《浴佛節》莊嚴甚深義的同時，能真誠、真實的自我檢視—為什麼今天我要浴佛？無量劫來的貪、瞋、癡、慢、疑，我已浴除多少了？那些生活中最容易犯的、最堅固繫繫內心，不甘心釋放掉的毒素，我誓願將它們浴除掉嗎？我今天浴佛不將內心那些垃圾浴除，還要攜帶著垃圾到處走嗎？希望大家不要停留在只是做一個表象佛弟子。

## 《我等本師釋迦牟尼佛應化娑婆界》

五濁勘忍、三毒渙漫的娑婆世界，我等本師釋迦牟尼佛，於西周召王甲寅年四月八日這天，佛陀生母摩耶夫人在回娘家待產途中，車駕停憩毘蘭園，摩耶夫人在無憂樹下休息片刻，夫人手攀著無憂樹。這時，摩耶夫人的右脇下降下太子；太子誕生的種種瑞相世間稀有！

他望向四方各走七步，腳下一步一蓮花；然後，左手指著天，右手指著地說：「天上天下，唯我獨尊。」此時大地震動現神通，九龍準備金盆托住太子的雙足，天女散花，四天王以十二種香湯、名花灌沐太子金身，九龍更從上而下吐水，一溫一涼為佛沐金身，人天無不歡欣鼓舞。

我佛當初本在皇宮為太子。但，因緣總是會到來——一天，太子出宮想好好認識迦毗羅衛國的土地，於是騎白馬四門遊觀——在東、南、西、北四個城門外，分別看到生命每天上演的「生、老、病、死」苦慘淒的現象，每一個現象都是令人深沉的觸動！有弱肉強食的無助；有生、老、病、死的無奈；而最震撼的是北門出家沙門，安詳、平靜的舉止，及內心喜樂、自在的示現，為太子的生命視野開出遼闊的方向；也令太子更篤定地為追求真相、真理而擺脫王宮富裕的生活……。

太子毅然「大捨」，於半夜離開皇宮，在打開城門的同時，門外迎接他的是「一無所有」…！從此，雪山修行，修道六年餘，為起碼維持生理一線生機，僅以一麻一麥當飯充饑；常時恆住禪定中，蘆芽穿過膝也不覺不痛；甚至都鵲巢到頭頂上了，也寸步不被所移動。住於甚深微妙禪定中，通達無上甚深「緣起法」！終於，釋迦功德成，釋迦成佛道，我等本師釋迦牟尼佛！釋迦功德滿，釋迦成佛道，我等本師釋迦牟尼佛！大雄大力大慈悲！天上天下唯我獨為尊！至誠頂禮南無本師釋迦牟尼佛（頂禮三拜）

### ～ 浴佛浴自性佛 ～

**我今灌沐諸如來 淨智莊嚴功德聚**

**五濁眾生令離垢 同證如來淨法身**

我至誠地用潔淨的香花淨水灌沐諸如來；在灌沐如來聖像的供養儀式中，我期許自己藉由外沐佛身以內淨自心；我提醒自己除了要遠離身外的塵垢濁，更要遠離內心的煩惱濁，時時刻刻保持身心的輕安平靜，啟發內心本具的慈悲智慧。

我感動讚歎佛陀清淨、莊嚴無比的智慧，那是累積了如大海般深廣難測的功德所成就的。所以我祈願身處五濁惡世的我等眾生，都能秉持佛陀的慈悲精神，感恩 佛陀甘露法乳滋養慧命，時時真誠地自我檢視；時時真誠懺悔淨滌累劫垢穢，究竟得與諸有情同離五濁度娑婆。眾生本來就有佛性，眾生本俱的佛性是與佛平等的；眾生本俱的法身與 如來的清淨法身是平等平等的。但是我們清淨智慧德相的佛性被五濁塵垢障蔽了，所以我們要 努力把身心內外不乾淨的煩惱垢濁淨除！這樣自然就能證得像諸佛一樣的清淨法身。